



## WEER DE VELDEN OP?

Het goede nieuws van afgelopen dinsdag 21 april is dat we weer de velden op mogen!!! Maar ..... er zijn wel voorwaarden.

- GEEN (oefen-)wedstrijden, voor GEEN enkele leeftijd.
- Kinderen tot en met 12 jaar mogen weer sporten, ZONDER *social distancing* (1,5 meter).
- Jongeren tussen de 12 en 18 jaar mogen WEL trainen, maar alleen als een onderlinge afstand van MINIMAAL 1,5 meter aangehouden kan worden.
- Personen boven de 18 jaar mogen NIET trainen.
- Kantine en kleedkamers moeten GESLOTEN blijven.

NOC/NSF heeft (namens alle sporten) een protocol verstuurd aan alle clubs, waarin deze uitgangspunten in aanvullende voorwaarden zijn uitgewerkt: <https://nocnsf.nl/sportprotocol>

Het RAP Bestuur en Jeugdbestuur heeft dit sportprotocol vertaald in regels waar wij en de leden zich, in ieder geval, tot 20 mei aan moeten houden. De veiligheid van en de zorg voor onze leden, medewerkers en vrijwilligers staan voorop! 12 mei zal het kabinet nieuwe besluiten nemen die leidend zullen zijn voor de periode na 20 mei.

## CORONA-REGELS

1. Er zal op elk moment een **duidelijk herkenbare corona-coördinator** aanwezig zijn.
2. Spelers mogen **pas 10 minuten voor de training** het sportpark betreden en moeten **direct daarna** het sportpark verlaten.
3. **Ouders, begeleiders, broers, zussen zijn niet toegestaan** op het sportpark.
4. Vooraf zal aan elke speler/trainer/vrijwilliger gevraagd worden of er **klachten** zijn (neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts >38 C°). Of als iemand in dat huishouden dat heeft in de afgelopen 24 uur. Bij twijfel zal de betreffende speler niet mogen meetrainen en zullen de ouders gebeld worden om hun

kind op te halen.

5. De kleedkamers zijn gesloten. Zorg er daarom voor dat je alle trainingskleding reeds aan hebt.



## TRAININGSCHEMA

Het zal helaas niet mogelijk zijn om het zo te laten zijn, zoals het voorheen was. Wij proberen het wel zo goed mogelijk in te passen binnen de ruimte die we hebben. Alles staat en valt met begrip en medewerking van iedereen!!

Een aantal randvoorwaarden:

- a) Er is 1 trainer per team op het veld toegestaan.
- b) Er zijn 15 spelers per trainer toegestaan.
- c) Training duurt maximaal 1 uur, met een 15 minuten buffer tussen trainingen.
- d) Vrij gebruik van de velden is niet toegestaan.
- e) Te allen tijde zijn de instructies van de corona-coördinator beslissend.

Dit goed doen vergt voorbereidingstijd, waardoor we op 29 april niet meteen alle activiteiten op dezelfde wijze kunnen hervatten. We beginnen gefaseerd, ook om te zien hoe het gaat en te leren waar er eventuele knelpunten zullen zijn.

De eerste trainingsdag zal 11 mei zijn. We beginnen dan met 1x per week. Als dat goed gaat zullen we snel uitbreiden naar 2x per week. Daarnaast zullen we in de zomermaanden langer kunnen doortraineren.

